

∞ Neumond-Intention ∞

Neumondin

Ruhe finden. Kurz Innehalten. Dunkelheit. Wurzeln spüren.

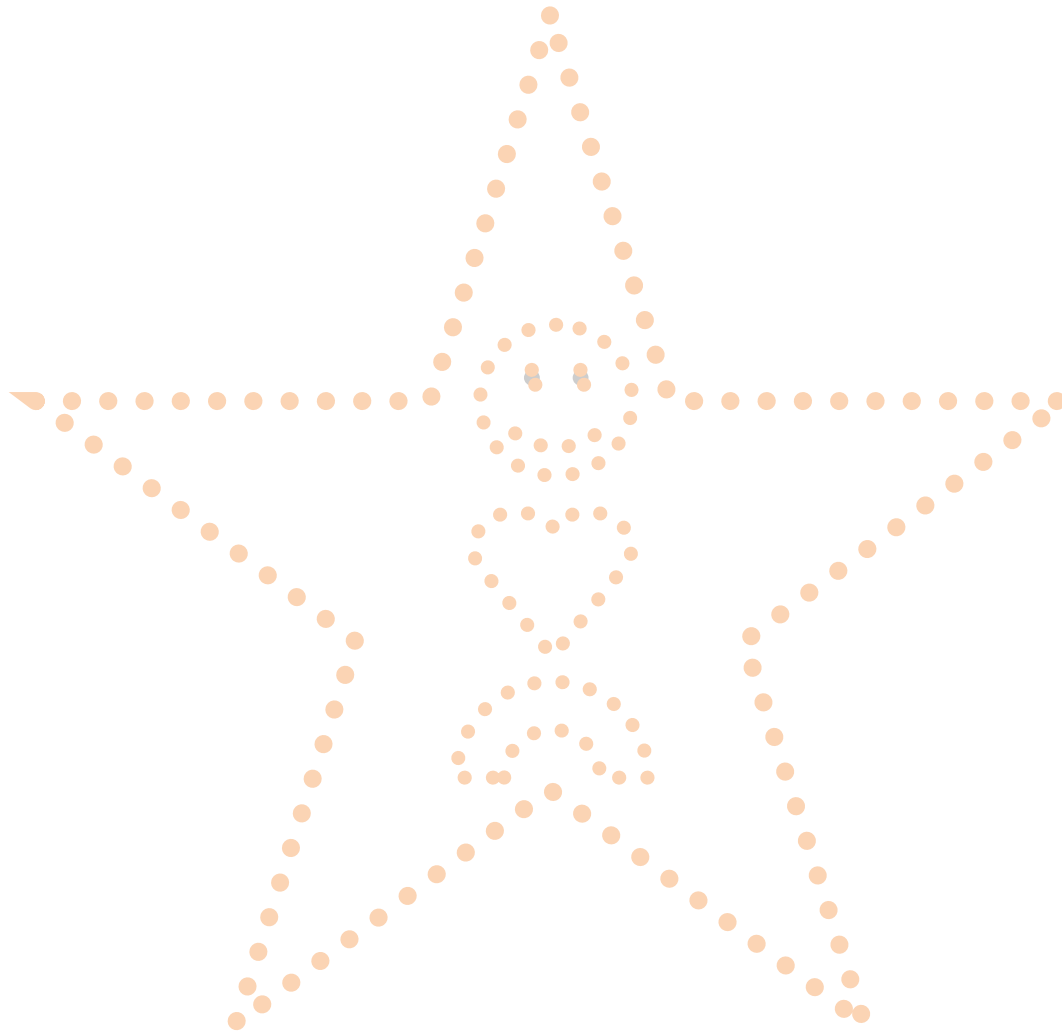
Eine Intention setzen – im Herzen oder auf einem Zettel geschrieben und dies in die dunkle Erde eingraben.

Einatmen. Ausatmen. Mit allen Sinnen fühlen.

Gefühle sind wie die Wellen des Meeres.

Sie kommen. Sie gehen. Lassen wir diese fließen, anstatt sie mit dem Kopf verstehen zu wollen, werden

Widerstände weicher und wir tauchen mehr in den Fluss des Lebens ein.



*Neumond-Intention setzen
Sanfte Ausrichtung
Aus dem Herzen*

*Schreibe Gefühle * Werte an die 5 Ecken den Sternes.
Was trägt mich? Was möchte ich fühlen?
Was ist mir wichtig?*

*Z. B. Dankbarkeit, Liebe, Freude, Glück, Aloha,
Gesundheit, Wertschätzung, Fürsorge,
Klarheit, Geborgenheit, ...*

*Gebe dies visuell in dein Herz.
Atme es und „übergebe es der Mondin“
oder schreibe male den Stern auf
einen Zettel oder schneide den Stern oben aus,
beschrifte die Ecken und grabe es
vertrauensvoll um die Neumondin herum
in die Erde ein. Mit einem Ja aus dem Herzen.*

*Werde dir der Ausrichtung bewusst.
Es ist dein Leitstern.
Fühle es.
Erlaube es.
Und ja ... kein Tag gleicht dem anderen ...
Übung macht die Meister(in) ...
Das Leben hat eigene Wege.
Fühle. Atme. Folge Impulsen.*

*DANKE **